

11. Osttiroler Selbsthilfetag

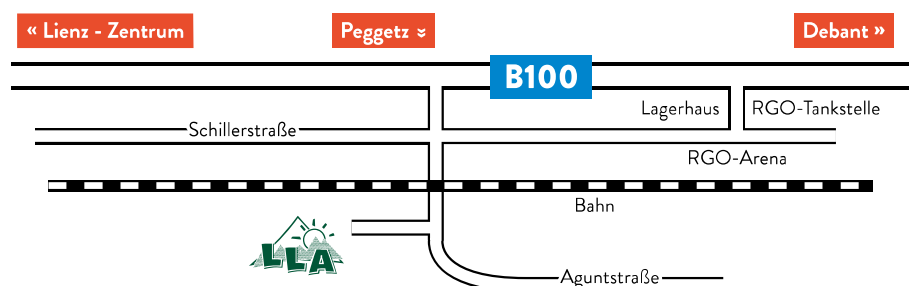
Gesund leben – bewusst handeln

Der Tag steht unter dem Fokus
„Wege zu mehr Gesundheit, Balance und Lebensqualität“.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, abwechslungsreiche Workshops und praktische Tipps rund um Prävention, Gesundheitskompetenz und Eigenverantwortung. Nutzen Sie die Gelegenheit, Neues auszuprobieren, Ihr Gesundheitswissen zu erweitern und wertvolle Impulse für einen gesunden Alltag mitzunehmen.



Veranstaltungsort:



Impressum: © Juli 2026. Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Wolfgang Rennhofer,
Selbsthilfe Tirol - Zweigverein Osttirol. Konzept/Gestaltung: GRAFIK ZLOEBL GmbH, 9907 Tristach.
Fotos: Selbsthilfe Osttirol, freepik.com. Druck: druck.at