



Selbsthilfe
Tirol
Zweigverein Osttirol

Samstag
26. September
2026

9.00 - 16.00 Uhr

11. Osttiroler Selbsthilfetag

Gesund leben – bewusst handeln

Wege zu mehr Gesundheit,
Balance und Lebensqualität

**Landwirtschaftliche
Lehranstalt Lienz**

Josef Müller-Straße 1, 9900 Lienz

Mit freundlicher Unterstützung durch



 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

 **Gesundheit
Österreich GmbH**

 **Fonds Gesundes
Österreich**

Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

