

Einladung zum Vortrag

„Gutes Altern“

mit Ausblick auf die Zukunft

Gemeindesaal Tristach - Sa. 20. April 2024 um 15:00 Uhr

Alter ist ein eigener Lebensabschnitt des Erwachsenenalters und hat eigene Aspekte, ähnlich wie es für die Kindheit und Jugend zutrifft. Die Frage, wie und wo möchten wir alt werden, drängt sich früher oder später auf.

Interessierte bekommen bei dieser Veranstaltung wertvolle Hinweise, um diesen Lebensabschnitt möglichst lange gesund und geistig frisch genießen zu können. Zudem werden umfassende Informationen vermittelt, welche Möglichkeiten es gibt, sollte man einmal auf Hilfe angewiesen sein.

Interessant für Senior*innen und alle, die dem Rentenalter entgegen gehen.

Referent: **Siegfried Klammsteiner:** • In Südtirol geboren • Hat die Ausbildung zum Lebensberater in Deutschland gemacht • Lebt mit seiner Familie seit dem Jahr 2000 in Lienz • Er gründete und leitete 20 Jahre den Pflegedienst ISL (24 h Betreuung) • Koordinator vom Projekt ISL Seniorenbegleitung, ein innovatives Entlastungsangebot für pflegende Angehörige von ISL Bildung und Begleitung gemeinnützige GmbH.



Care Management vom LIV (Landesinstitut für integrierte Versorgung Tirol) und der Sozialsprengel Lienz Land stehen persönlich für Fragen zu Hilfen im Alter zur Verfügung.

Auf Ihren Besuch freuen sich: Gemeinde Tristach mit Ausschuss Jugend, Senioren, Familie u. Soziales | Gemeinde Amlach | Katholisches Bildungswerk Tristach | Katholisches Bildungswerk Amlach | ISL Klammsteiner Siegfried | Sozialsprengel Lienz Land | LIV – Landesinstitut für integrierte Versorgung Tirol / CARE Management.



**KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
TIROL**