

Mobilität

Hol- u. Bringdienst, Besorgungen (kleine Einkäufe, Rezepte und Medikamente)

Kontakt: Klocker Sepp und Helga Tel. 0664/ 73 64 61 59 oder 65751

Kleine handwerkliche Tätigkeiten in Haus und Garten

Kontakt: Steidl Sepp Tel. 0681/ 81 85 40 56

Zeit für ältere Menschen

Besuche, spazieren gehen, spielen....

Kontakt: Guggenberger Anni Tel. 72095

Johanna Obererlacher, Tel.0681/104 15 218

Junge Familie stützen auf vielfältige Weise

Kontakt: Mitterhofer Hildegard Tel. 61701

Aushilfe im Krankheitsfall in der Familie

Kontakt: Lach Josefine Tel.: 0664/ 73 53 4993

Besuchdienst im Wohn – u. Pflegeheim Lienz

Kontakt: Hildegard Mitterhofer, Tel.: 0660/ 86 90 790

Mit im Z'ammhelfen-Team für Nachbarschaftshilfe sind:

Unterluggauer Lydia Tel0664/4937827

Passegger Elfriede Tel 0699/15063176

Ortner Sigrid Tel. 0699/81423865

Gabi Steidl Tel.: 0681/ 81 85 40 56



Ruf einfach an!



Z'ammhelfen

Die Kraft aus dem Miteinander